

**Cher docteur,**

Votre patiente \_\_\_\_\_ s'intéresse à **promensil** comme traitement naturel pour ses symptômes de la ménopause et de la post-ménopause.

- Promensil contient une dose standard de 4 isoflavones clés (génistéine, daidzéine, formononétine, biochanine A) extraites de foin de trèfle rouge de source naturelle, récolté sous contrôle qualité strict en Suisse et en Autriche. Promensil est fabriqué sous licence GMP selon les normes pharmaceutiques en Australie. Novogen opère sous licence du site canadien #300872.
- Promensil est homologué par Santé Canada comme produit de santé naturel :
  - Promensil Régulier 40 mg NPN 80015467
  - Promensil Double concentration 80 mg NPN 80016071
  - Promensil Vitality 40 mg plus calcium élémentaire 500mg et vitamine D3 140 UI, NPN 80016069
- L'utilisation de Promensil est soutenue par la SOGC dans l'article "Complementary and Hormonal Therapy for Vasomotor Symptom Relief: A Conservative Clinical Approach" de L. Nachtigall et al., publié dans le Journal d'obstétrique et gynécologie du Canada (JOGC) en avril 2006 pages 279-289. Le contenu de cet article peut être consulté sur notre site Web **www.promensil.ca** dans la section Professionnels de la santé.
- Une liste complète des études publiées, évaluées par des pairs, à l'appui de l'efficacité, la qualité et la sécurité de Promensil est également disponible sur notre site, ainsi que les directives de traitement, la science des isoflavones, les mécanismes d'action et l'information sur les risques.
- La dose recommandée (femmes en ménopause/post-ménopause) est d'un comprimé par jour avec des aliments. Si les symptômes diurnes sont pires, prendre avec le petit déjeuner; si les symptômes sont pires durant la nuit, prendre avec le repas du soir.
- Durée du traitement recommandée : au moins 6 mois.
- Essai de traitement : commencer avec Promensil Double concentration 80 mg :
  - Utilisation quotidienne pendant au moins 8 semaines.  
Pour la plupart des femmes, le médicament sera efficace entre 3 et 8 semaines.
  - Si la patiente est suffisamment soulagée, elle peut essayer de réduire la dose à 40 mg par jour. Si les symptômes augmentent, elle peut revenir à la dose de 80 mg par jour.
- Utilisation recommandée pour Promensil Double concentration 80 mg :
  - Aide à réduire les graves et fréquentes bouffées de chaleur ; pourrait atténuer les symptômes de la ménopause tels que les sueurs nocturnes, les troubles de sommeil, la nervosité, le manque de concentration et la sécheresse vaginale.
  - Aide à réduire la perte de densité minérale osseuse avec un apport suffisant en calcium et vitamine D chez les femmes en post-ménopause.
  - Pourrait être favorable à la santé cardiovasculaire en améliorant la compliance artérielle.

Pour obtenir une copie de « Promensil – A Clinical Summary » ou l'algorithme de traitement, veuillez SVP appeler le 1-877-417-7663 ou envoyer un courriel à **info@promensil.ca**.

Jamie Hanna  
Gestionnaire pour le Canada  
Novogen (Canada) Limited